

EINLADUNG

Friedens-Meditation in Stille und Klang



10. November 2025, 20 bis ca. 21 h, Kirche Heilig Kreuz

Eine überkonfessionelle Erfahrung zu äußerem und innerem Raum

Die historische Kirche Heilig Kreuz bietet einen besonderen Raum und eine Atmosphäre, um sich auf das zu besinnen, was uns Menschen in der Fülle und Hektik des Alltags oft verloren geht: innere Ruhe, in der das „Wesentliche“ wieder spürbar wird und Frieden einkehren kann in uns. Über ihre komplexe Baugeschichte hinaus ist sie in ihrer schlichten Anmutung Ausdruck der spirituellen abendländischen Kultur.

Im Erspüren des sakralen Raums kann sich in stiller Versenkung ein innerer Raum von Frieden und Einsicht erschließen, unterstützt durch Impulse aus christlichen und buddhistischen Übungen der Kontemplation. Die Verbindung von äußerem und innerem Raum entfaltet sich auch im Hören und beim angeleiteten Singen von Liedern, die dies tiefer erleben lassen.

Unser in rationaler Alltagsverarbeitung geübter Verstand kann zugunsten einer meditativen Ausrichtung des Geistes zurücktreten. Gerahmt ist der Abend durch kurze Impulse und Meditation in Bewegung und Stille (Reinhard Billmeier) und durch Anleitung zu Chorgesang (*), der keine musikalische Vorerfahrung erfordert (Konrad Büchsel).

Wir laden dazu bewusst auch Menschen ein, die sich keiner Glaubensgemeinschaft zugehörig fühlen.

() Wir wissen, dass manchmal eine kleine innere Hürde besteht, in einem Rahmen mit teilweise fremden Menschen die eigene Stimme erklingen zu lassen: Es ist vollkommen in Ordnung, nur zuzuhören! Die Lieder (teilweise aus dem HAGIOS-Liederzyklus von Helge Burggrave, dem Komponisten des Oratoriums zur Einweihung des Hildesheimer Doms) laden aber in ihrer Schlichtheit – ähnlich wie die Gesänge aus Taizé oder östliche Mantras – zum Mitsingen ein; Konrad wird uns darin feinfühlig und fachkundig anleiten.*

Weitere Hinweise:

Die Kirche Heilig Kreuz ist an diesem Abend offen für alle Menschen, die einen solchen Rahmen für ihr Bedürfnis nach Stille und für eine Wendung nach innen nutzen wollen, besonders auch für Alle, für die in diesen verstörenden Zeiten eine Insel zum Innehalten in Ruhe und Frieden suchen. Die Teilnahme ist kostenfrei, zu freiwilligen Spenden s.u..

Zeit/Ort

Die Meditation findet am 10.11. im Raum der Kirche „Heilig Kreuz“ in 31134 Hildesheim, Kreuzstraße 4 statt, außerhalb der regulären Öffnungszeiten, von 20:00 h bis ca. 21:00 h. Bitte pünktlich sein, so dass für alle Teilnehmenden eine Erfahrung in Stille und Ungestörtheit möglich ist. Einlass ist am Haupteingang, bitte ggf. Parkplätze vorher im Internet recherchieren.

Mitbringen

Bitte kleiden sie sich so, dass sie sich entspannt bewegen und auch in Ruhe warm sitzen können. Die Kirche wird beheizt aber dennoch eher kühl sein. Wir freuen uns, wenn sie nach der Meditation am Ausgang in der bereitstehenden Box eine Spende hinterlassen, die dem überkonfessionellen Angebot der OASE zugutekommen wird.

Vertiefende Informationen

Diese Veranstaltung ist Auftakt einer Reihe von Angeboten, die einer Vision für die überkonfessionelle Nutzung christlicher spiritueller Räume entstammt. Weitere Details:

<https://www.acht-sam-keit.de/Vision.html>

Reinhard Billmeier / Konrad Büchsel

im Okt. 2015